

รณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด



1. ทดสอบการรั่วซึมจากอุปกรณ์ใช้น้ำในบ้าน

รู้หรือไม่ว่า หนึ่งในสาเหตุที่ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากที่สุดคือ เกิดการรั่วซึมของอุปกรณ์ต่างๆ ในบ้าน เช่น ในครัวครัว ห้องน้ำ ห้องซักล้าง ฯลฯ สิ่งที่เราควรทำเพื่อ “ประหยัดน้ำ” (และประหยัดค่าน้ำประปาด้วย) คือ หมั่นตรวจสอบการรั่วซึมของอุปกรณ์ หากมีการรั่วซึมรีบซ่อมแซมทันที วิธีทดสอบง่ายๆ เช่น โกลสุกษณ์ในห้องน้ำ ให้หยดสีผสมอาหารสีฟ้าลงไปด้านหลังโกลสุกษณ์ที่เก็บน้ำสำหรับกดชักโครก ทิ้งไว้สักพัก หากกลับมาดูแล้วพบว่าสีฟ้าไหลออกมาจากตัวโกลสุกษณ์ แสดงว่ามีการรั่วซึม เพื่อ

2. ใช้ฝักบัว “ประหยัดน้ำ” ได้มากกว่า

เปลี่ยนมาอาบน้ำด้วยฝักบัวรูเล็ก และปิดน้ำระหว่างถูสบู่หรือสระผม การใช้ฝักบัวอาบน้ำจะประหยัดน้ำได้มากที่สุด และยังรูฝักบัวเล็กก็ยังประหยัดได้มากขึ้น

3. ใช้แก้วรองน้ำเวลาแปรงฟัน

อีกอย่างที่บางคนมักเผลอลืมตัวคือ ขณะแปรงฟันไม่ชอบใช้แก้วรองน้ำซึ่งแบบนี้จะทำให้เปลืองน้ำมาก ดังนั้นวิธี “ประหยัดน้ำ” คือขณะแปรงฟันจึงควรใช้แก้วน้ำรองน้ำสำหรับไว้บ้วนปากขณะแปรงฟัน อย่าเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ระหว่างแปรงฟัน ช่วย “ประหยัดน้ำ” ได้ถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

4. รดน้ำต้นไม้ด้วยน้ำซักล้าง



สำหรับบ้านไหนที่ปลูกต้นไม้หรือพืชผักสวนครัว และต้องหมั่นรดน้ำเป็นประจำ แนะนำให้ใช้น้ำเหลือจากการใช้งานอื่นๆ เช่น น้ำล้างจาน น้ำซักผ้า นำมาใช้รดน้ำผักแทนการเปิดน้ำสะอาดจากก๊อกมารดต้นไม้ ทำให้ช่วย “ประหยัดน้ำ” ได้มากกว่า และควรใช้ฝักบัวรดน้ำแทน

สายยาง อีกทั้งไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัดเพราะจะทำให้ น้ำระเหยไว ยกตัวอย่างเช่น การล้างผักและผลไม้ให้ รองน้ำใส่กะละมังเท่าที่จำเป็น หลังจากล้างเสร็จแล้ว ให้นำน้ำที่ล้างผลไม้เหล่านั้นไปรดน้ำต้นไม้ต่อไปได้

5. รองน้ำใส่ถังเสมอ

สำหรับกิจกรรมการใช้น้ำเพื่อชำระล้างสิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการล้างจาน ล้างผักผลไม้ ถูพื้น หรือล้างรถด้วยตัวเอง แนะนำว่าไม่ควรเปิดน้ำจากก๊อกเพื่อฉีดล้างโดยตรง ซึ่งจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมาก ควรเปลี่ยนมาใช้วิธีรองน้ำใส่ถังในการชำระล้างสิ่งต่างๆ แทน และโดยเฉพาะการล้างรถให้ ล้างจากด้านบนลงด้านล่าง เพื่อที่น้ำจากด้านบนจะได้ ไหลลงมาชะล้างด้านล่างไปพร้อมกัน ล้างได้สะอาดเร็วขึ้น และใช้น้ำน้อยลง

6. รินน้ำต๋มให้พอดี

เวลารินน้ำต๋มใส่แก้ว ให้รินน้ำแต่พอดีและต๋มให้หมดแก้ว แต่ถ้าหากต๋มน้ำไม่หมด ก็อย่าทิ้ง ให้นำไปรดน้ำต้นไม้ต่อไป หรือนำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น เช่น ใช้ผ้าชุบน้ำมาเช็ดฝุ่นตามจุดต่างๆ ในบ้าน เป็นต้น

7. ซักผ้าครั้งละมากๆ



เวลาจะซักผ้าต้องรวบซักในครั้งเดียว เพราะการซักผ้า ต้องใช้น้ำเยอะในการซักต่อครั้ง หากซักบ่อยๆ ก็จะเป็น การสิ้นเปลืองน้ำ แนะนำให้ซักผ้าประมาณ 5-7 วันต่อครั้ง ก็พอ และหากใช้เครื่องซักผ้าแบบอัตโนมัติก็ปรับโหมด ECO ด้วย เพื่อเป็นการ "ประหยัดน้ำ"

8. เช็ดคราบอาหารก่อนล้างจาน

เวลาล้างจานมีเทคนิคการประหยัดน้ำ นั่นคือ ให้เช็ด คราบอาหารก่อนล้างจาน เพื่อลดปริมาณน้ำในขณะล้าง จานไม่ให้สิ้นเปลือง วิธีนี้ช่วยให้ล้างจานได้สะอาดกว่าเดิม และใช้น้ำน้อยกว่าเดิมด้วย และอย่าใช้น้ำยาล้างจานมาก เกินไป เพราะยั้งน้ำยาล้างจานมีความเข้มข้นมากก็จะต้อง ใช้น้ำมากขึ้นในการล้างให้สะอาดหมดจด

9. ใช้ก๊อกน้ำแบบไหลเอื่อย



อีกหนึ่งวิธีที่ช่วย "ประหยัดน้ำ" ได้ดี ก็คือติดตั้งหัวก๊อกน้ำ แบบประหยัดน้ำหรือไหลเอื่อย (Low-flow) เพื่อลด ปริมาณการไหลของน้ำให้น้อยลงเวลาใช้ ซึ่งสามารถเปิด น้ำชะล้างทำความสะอาดได้ดีเหมือนเดิม

10. อาบน้ำให้รวดเร็ว

เปลี่ยนวิธีอาบน้ำ บางคนอาจจะชอบเปิดน้ำใส่อ่างอาบน้ำ เพื่อแช่ตัวนานๆ ขณะอาบน้ำ หรือชอบเปิดน้ำฝักบัวแช่ไว้ ระหว่างอาบน้ำ และชอบอาบน้ำช้า แบบนี้ก็จะยิ่งเปลือง น้ำมากไปอีก ควรปรับเปลี่ยนมาอาบน้ำให้เสร็จอย่าง รวดเร็วไม่เกิน 5 นาที แต่ถ้าสระผมด้วยก็ควรใช้เวลาไม่ เกิน 10 นาที ก็จะช่วย "ประหยัดน้ำ" ได้อีกทางหนึ่ง

การประหยัดน้ำเป็นเรื่องสำคัญมากในปัจจุบัน เนื่องจาก ทรัพยากรน้ำเป็นสิ่งที่จำกัด และมีผลต่อสิ่งแวดล้อมและ สังคม การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าและประหยัดสามารถช่วย ให้ทรัพยากรนี้คงอยู่ได้ยาวนานมากขึ้น

Cr.



แผ่นพับ

รณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด

เทศบาลตำบลบ้านเขว้า อำเภอบ้านเขว้า
จังหวัดชัยภูมิ